



H... > Proc... > 2... > Presupuestos Partici... > LA EMOCION , MI M...



# LA EMOCION , MI MEJOR SALVAVIDAS



DIANA SAMPER 8 DE ENERO DE 2021 19:04



Todos oímos hablar de la EMOCIONES , pero :

¿ Sabemos qué es una emoción , sabemos identificarlas para poder usarlas y que nos ayuden?

Las emociones no son ni negativas ni positivas , vienen para provocar algo , ocurre algo en el exterior, yo lo interpreto y altera algo en mi.

El objetivo principal es poder ofrecer a los vecinos de San Lorenzo unos talleres donde conozcan e identifiquen las emociones en sus cuerpos

**Descubriremos que las emociones son nuestros verdaderos aliados y que constantemente nos están salvando la vida .**

*Aprenderemos que esa bola de fuego que sentimos en el estómago y que nos hace IR +A se llama Ira y que esa parálisis , bloqueo no es otra cosa que el miedo .*

Descubriremos que tan solo existen SEIS emociones con las que todos nacemos y se encuentran en nuestro cerebro inconsciente

IRA , MIEDO, ASCO, SORPRESA, TRISTEZA, FELICIDAD

Y tres emociones que son adquiridas por nuestro cerebro consciente según nuestra educación

EMPATIA, COMPASION ,VERGÜENZA

**Presupuesto aproximado:**

3000

**Otros datos importantes:**

Talleres EMOCIONALES para los vecinos de San Lorenzo

**Destinatarios:**

Todos los publicos

**Por qué es necesaria esta propuesta:**

El bienestar emocional

**Beneficios de la propuesta:**

El crecimiento personal de nuestros vecinos

Reportar contenido  (0)

**Propuesta desestimada**

**EVALUACIÓN**

**Propuesta desestimada**



Área de Participación Ciudadana 23 Feb 21 | 10:41

Propuesta desestimada

EVALUAR    ELIMINAR EVALUACIÓN

## Auditoría

Estado anterior	Nuevo estado	Comentario	Fecha de actualización
Activa	Desestimada	Propuesta desestimada	2021-02-23 10:41:00

## COMENTARIOS

Ya no se puede comentar.

---

[Términos y condiciones de uso](#) [Política de privacidad](#) [Política de Cookies](#)

Powered by  ScytI