



M.I. AYUNTAMIENTO
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

FORMULARIO DE PROPUESTAS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

PARTE 2: DATOS REFERENTES A LA PROPUESTA PRESENTADA

TÍTULO DE LA PROPUESTA:

Operación Bienestar!
¡Ven, muevete y concéntrate a sentirte bien!

DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA:

Describe con un máximo de 200 palabras qué se propone, con qué objetivo, dónde y algunos puntos de cómo propones hacerlo.

A través de la "Danza" y el "Movimiento" tomamos conciencia de nuestro cuerpo, de una manera divertida y vivencial. Explorar los límites y resistencias, sentir y tomar conciencia de nuestra arquitectura corporal, trabajar las emociones con distintos lenguajes. El objetivo es descansar, sentir y recuperar el bienestar corporal. Instituto Vele Mús.

EXPLICA POR QUÉ CONTRIBUYE AL BIEN COMÚN:

Explícalo con 50 palabras máximo.

Se trabaja la autoestima, la agilidad, la aceptación, la alegría, hay un beneficio en la salud de las personas y en su día a día un estímulo y una conciencia de autocuidado.

PRESUPUESTO APROXIMADO: (si lo conoces)

OTROS DATOS:

Anota aquí si aportas algún tipo de documentación de soporte a la propuesta.