



M.I. AYUNTAMIENTO
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

FORMULARIO DE PROPUESTAS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

PARTE 2: DATOS REFERENTES A LA PROPUESTA PRESENTADA

TÍTULO DE LA PROPUESTA:

SAN LORENZO TE CUIDA: -HABILIDADES SOCIALES PARA DIVERSOS COLECTIVOS. CÓMO AFRONTAR LOS CAMBIOS DEL MERCADO LABORAL, LA JUBILACIÓN, LAS RELACIONES SOCIO-AFECTIVAS, EL ESTRÉS Y LOS CAMBIOS EN GENERAL DE LA VIDA COTIDIANA.

DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA:

Describe con un máximo de 200 palabras qué se propone, con qué objetivo, dónde y algunos puntos de cómo propones hacerlo. Se harán ciclos breves de talleres/tertulias/ programas sobre habilidades sociales para colectivos diferentes en sus etapas de vida con una necesidad humana común: disponer de las herramientas para lograr en el día a día, el mayor grado de bienestar posible. Se entrenarán habilidades para el manejo del estrés; desarrollo de la capacidad de espera; mejora de la capacidad para elaborar duelos y cambios en la vida cotidiana y aumento del nivel de autonomía; entre otras. Se ofrecerán dos servicios con orientación comunitaria: atención y orientación psicológica individual y trabajo con grupos de edades y problemáticas comunes (adolescentes, jóvenes, mayores, mujeres, madres solteras, hombres en paro, jubilación, etc.). Se realizarán en locales del Ayuntamiento. (Casa de la Mujer, Casa de la Juventud, Casa de la Cultura).

EXPLICA POR QUÉ CONTRIBUYE AL BIEN COMÚN:

Explícalo con 50 palabras máximo. Se propone fomentar el protagonismo y la autonomía personal y social en su vida cotidiana, de los/as jóvenes, mujeres, hombres y personas mayores de San Lorenzo, entendiendo la mejora de las habilidades sociales para la vida como un recurso básico, en el cuidado de la salud mental individual y colectiva.

PRESUPUESTO APROXIMADO: (si lo conoces)

15.000€. Incluye actividades de difusión, captación e implementación, programación y coordinación, supervisión y evaluación del proyecto.

OTROS DATOS:

Anota aquí si aportas algún tipo de documentación de soporte a la propuesta.

